

10 απλές οδηγίες για την προστασία μας

στη διάρκεια του χειμερινού εξαμήνου 2021-2022 με δια ζώσης μαθήματα στη ΣΗΜΜΥ

Μετά την πολύμηνη απουσία από τα αμφιθέατρα λόγω της πανδημίας προσπαθούμε να οργανώσουμε με πολλή προσοχή και με τήρηση όλων των μέτρων ασφαλείας το χειμερινό εξάμηνο με δια ζώσης μαθήματα στη Σχολή μας. Στο πλαίσιο των μέτρων για την αποφυγή της διασποράς του κορωνοϊού και για την προστασία της υγείας όλων μας, με αίσθημα ατομικής αλλά και συλλογικής ευθύνης, θα πρέπει όλοι να ακολουθήσουμε τα εξής:

1. Η χρήση της μάσκας στους κοινόχρηστους ανοιχτούς και κλειστούς χώρους της Σχολής **είναι υποχρεωτική για όλους.**
2. Δεν παραμένουμε εντός του κτηρίου μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος. Τα μαθήματα διδάσκονται σε δύο χρονικές ζώνες με απόσταση 15' μεταξύ τους, συνεχόμενα για 1:30h, ενώ το διάλειμμα για το επόμενο μάθημα διαρκεί 30' ώστε να έχουμε αρκετό χρόνο εκτός κτηρίων και να ανανεώνεται ο αέρας στις αίθουσες και στα αμφιθέατρα. Αποχωρούμε από το κτήριο κατά το διάλειμμα. Δεν παραμένουμε στο εσωτερικό ώστε να υπάρχει επαρκής αερισμός των αιθουσών μέσω του διαδρόμου και των θυρών τους. Τα μαθήματα γίνονται με διάπλατα ανοιχτές τις θύρες των αμφιθεάτρων και των αιθουσών, για λόγους καλού αερισμού. Ανοίγουμε όλα τα παράθυρα στις αίθουσες διδασκαλίας. Δεν κάνουμε θόρυβο όταν βγαίνουμε σε διάλειμμα καθώς δίπλα γίνονται μαθήματα. Δε δημιουργούμε «πηγαδάκια» συζητήσεων εντός των κλειστών χώρων.
3. Στη Σχολή, σύμφωνα με τις διατάξεις, έρχονται **μόνο όσοι είναι εμβολιασμένοι ή έχουν νοσήσει πρόσφατα (λιγότερο από 180 μέρες) ή έχουν αρνητικό rapid test (το πολύ 48 ώρες πριν)**. Πρέπει να έχουμε όλοι **διαθέσιμο το πιστοποιητικό** μας για τον έλεγχο του από το προσωπικό που έχει την ευθύνη της τήρησης των μέτρων. Κάνουμε δήλωση edupass (edupass.gov.gr), σύμφωνα με τις οδηγίες που έχουν ανακοινωθεί στο site όταν πρόκειται να έρθουμε στη Σχολή. **Η δήλωση είναι υποχρεωτική για όλους.**
4. Διαμπερής αερισμός: Στα αμφιθέατρα, στις αίθουσες και στα κοινόχρηστα εργαστήρια της Σχολής (PCLab και Ηλεκτρονικής) έχουν τοποθετηθεί από τη Σχολή ειδικοί air-cleaners που μπορούν και φιλτράρουν μικροσωματίδια (έως και κλάσματα μm). Θα τοποθετηθούν αρκετά μηχανήματα σε όλους τους χώρους αυτή την εβδομάδα (11-15.1) και την επόμενη. Οι διδάσκοντες, αλλά και οι φοιτητές να φροντίζουν να ανοίγουν διάπλατα οι θύρες των

αιθουσών και των αμφιθεάτρων (ανοικτά και τα δύο φύλλα) καθώς και οι θύρες ασφαλείας/κινδύνου στο άνω μέρος (για να δημιουργείται ροή αέρα), στερεώνοντας τα με τις ειδικές αλυσίδες-στηρίγματα που έχουν τοποθετηθεί για το σκοπό αυτό. Στη βιβλιοθήκη της Σχολής, στη γραμματεία, στο αναγνωστήριο και τις λοιπές κεντρικές υπηρεσίες προσερχόμαστε με υπομονή, χωρίς να συνωστιζόμαστε και με τους κανόνες που έχουν τεθεί. Στο κυλικείο δεν παραμένουμε/καθόμαστε στο εσωτερικό. Εξυπηρετούμαστε με σειρά ο ένας πίσω από τον άλλο (έχουν τοποθετηθεί 2 ταμεία), χωρίς να συνωστιζόμαστε και βγαίνουμε πάντα εκτός κυλικείου, στον υπαίθριο χώρο με τις ομπρέλες και τους πάγκους.

5. Δεν καπνίζουμε εντός του κτηρίου.
6. Δε συνωστιζόμαστε στις εισόδους-εξόδους αιθουσών και κτηρίου. Στο κτήριο εισέρχονται μόνον όσοι έχουν μάθημα μεταβαίνοντας, χωρίς συνωστισμό, στα αμφιθέατρα. **Κρατάμε απόσταση τουλάχιστον 1.5-2 μέτρων** από τους άλλους συναδέλφους μας, σε όλους τους χώρους, εσωτερικούς και εξωτερικούς. Δεν συνομιλούμε χωρίς να κρατάμε τις ελάχιστες μεταξύ μας αποστάσεις, τόσο μέσα στο κτήριο, όσο και έξω από αυτό. Ειδικά αν βγάλει κάποιος τη μάσκα εκτός κτηρίου (καλύτερα όχι), να φροντίζει να κρατά άνω των 2μ αποστάσεις με τον συνομιλητή του. Επιτρέπονται μέχρι 2 άτομα στους ανελκυστήρες, ενώ αποφεύγεται ο συνωστισμός σε διαδρόμους, τουαλέτες και άλλους κοινόχρηστους χώρους.
7. Ιδανικά, αν υπάρχουν ελεύθερα καθίσματα, καθόμαστε αραιά, στις προσημειωμένες θέσεις στα αμφιθέατρα και τις αίθουσες (έχουν μια οριζόντια γραμμή). Η προσημείωση έχει γίνει με βάση κανονισμούς του ΕΟΔΥ. Αν υπάρχει η δυνατότητα και δεν είναι γεμάτη η αίθουσα, κρατάμε μια θέση κενή ανάμεσά μας.
8. Τηρούμε όλα τα μέτρα ατομικής υγιεινής. Σε κάθε αίθουσα υπάρχει αντισηπτικό για τον καθαρισμό των χεριών. Στις τουαλέτες πλένουμε τα χέρια μας με σαπούνι για 20 sec και τα σκουπίζουμε με τις χάρτινες χειροπετσέτες. Χειριζόμαστε τα κοινόχρηστα αναλώσιμα (αντισηπτικά στους διαδρόμους, χαρτί υγείας, χειροπετσέτες και υγρό σαπούνι) με υπευθυνότητα και προσοχή ώστε να υπάρχει διαθέσιμο υλικό και για τον επόμενο.
9. Αν κάποιος δεν αισθάνεται καλά, έχει πυρετό ή υποψιάζεται ότι μπορεί να έχει έρθει πρόσφατα σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα του κορωνοϊού, είναι καλύτερα να μην έρθει στη Σχολή. Σε περίπτωση που κάποιος φοιτητής αισθανθεί αδιαθεσία εντός του μαθήματος, να το αναφέρει στον διδάσκοντα και εκείνος με τη σειρά του στη Γραμματεία της Σχολής ώστε να ειδοποιηθεί το ιατρείο του ΕΜΠ και να τηρηθούν τα απαραίτητα υγειονομικά μέτρα, σύμφωνα με τον ΕΟΔΥ. Σε περίπτωση που μετά από τεστ κάποιο μέλος

της Σχολής μας είναι ασυμπτωματικός ή συμπτωματικός φορέας του κορωνοϊού (νοσεί) και έχει έρθει τις προηγούμενες μέρες στη Σχολή, ενημερώνει με αίσθημα ευθύνης ώστε να ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία όλων μας.

10. Για τη μετακίνηση από και προς τη Σχολή, έχει ήδη ζητηθεί η πύκνωση των δρομολογίων του ΟΑΣΑ, ειδικά στις πρωινές ώρες. Για το λόγο αυτό τα μισά μαθήματα ξεκινούν λίγο αργότερα, στις 9:00 πμ. Προγραμματίστε την έλευσή σας στο ΕΜΠ αρκετά νωρίτερα, ώστε να αποφεύγετε το συνωστισμό στις ώρες αιχμής. Τηρούμε τις οδηγίες του ΕΟΔΥ για τη χρήση των ΜΜΜ: <https://eody.gov.gr/covid-19-odigies-gia-mesa-mazikis-metaforas/>.

Παρακαλώ πολύ, όσοι δεν έχετε ακόμα εμβολιαστεί, να το κάνετε.

Η χρήση της μάσκας είναι πλέον ένα πολύ σημαντικό μέτρο για την προστασία όλων μας, αλλά δεν υποκαθιστά τους βασικούς κανόνες προστασίας (ατομική υγιεινή, αποστάσεις, αποφυγή συνωστισμού). Το σημαντικότερο είναι να δείξουμε όλοι αίσθημα ευθύνης απέναντι στον εαυτό μας, στους συνεργάτες μας, στους συμφοιτητές μας, στους δικούς μας ανθρώπους στο σπίτι που θα τους θέσουμε σε κίνδυνο αν δε προσέξουμε.

Καλή ακαδημαϊκή χρονιά!

Ο Κοσμήτορας της Σχολής

Νεκτάριος Κοζύρης